

## CALENDRIER Naturopathe Ayurvédique promo 2024

### Cursus 1

Les cours du mercredi ont lieu de 19h à 22H en ligne

Les cours de 1 samedi par mois ont lieu de 9h à 13H et de 14H30 à 18H30 en ligne.

- **Plan de formation** : 17 Septembre 2024 de 18 à 21H
- **Anatomie physiologie** : 28 Septembre 2024
- **Octobre 2024** : 5 Mercredi & samedi 26
- **Novembre 2024** : 4 Mercredi & samedi 30
- **Décembre 2024** : 3 Premiers mercredis & samedi 21
- **Janvier 2025** : 5 Mercredi &, samedi 25
- **Février 2025** : 4 Mercredi & samedi 22
- **Mars 2025** : 4 Mercredi & samedi 29
- **Avril 2025** : 5 Mercredi & **\*samedi 26**
- **Mai 2025** : 4 Mercredi & **\*samedi 31**
- **Module Pro** : 2 au 4 Mai 2025
- **Juin 2025** : 4 Mercredi & **samedi 8 de 9h à 12h, \*Samedi 28 Juin**

Les cours en ligne sont tous disponibles en replay. En cas d'indisponibilité pour assister à un cours en direct, vous pouvez toujours le visionner en différé

**Stage d'été en présentiel** : du 4 au 13 Juillet 2025

Lieu : Pont-en-Royans, en Isère, ou en Nouvelle-Aquitaine  
(lieux pouvant être sujets à modification).

**Présentation du plan de formation Naturopathe Ayurvédique Cursus 2 – Année 2 -Conseiller Consultant -**

**PROMO 2024 Le Mercredi 17 Septembre 2025 de 18H30 à 20H Formation**

## Les ATELIERS Cours en ligne

<b>L'Ayurveda à travers les âges : 20 SEPTEMBRE 2025 avec Eloïse</b>		
9H à 9H30	Accueil des participants	RECENTRAGE
9H30 à 10H45	Les 4 Ashramas & les 4 purusharthas	Liens entre les doshas et les différentes étapes de vie
10H45 à 11H	Pause	Pause
11H à 13H	Balachikitsa : ayurveda pour les enfants Ayurveda pour les adolescents	Principaux déséquilibres et traitements
13H à 14H	REPAS	REPAS
14H à 15H45	Ayurveda pour les adultes	Principaux déséquilibres et traitements
15H45 à 16H	Pause	Pause
16H à 17H30	Gériatrie / jara chikitsa	Principaux déséquilibres et traitements L'Ayurveda pour bien vieillir
17H30 à 18H	Questions/Réponses	Questions/Réponses

<b>L'Ayurveda autour de la femme 24-25 JANVIER 2026 avec Béatrice</b>		
9H à 9H30	Accueil des participants	RECENTRAGE
9H30 à 10H45	Considérations anatomiques et physiologiques.	La grossesse, l'avortement et les fausses couches.
10H45 à 11H	Pause	Pause
11H à 13H	Le cycle féminin normal.	La grossesse, l'avortement et les fausses couches.
13H à 14H	REPAS	REPAS
14H à 14H20	Les troubles du cycle.	La pré-ménopause, La ménopause.
14H20 à 15H45	La ménarche, La gestion des adolescentes.	Les troubles liés à la ménopause.
15H45 à 16H	Pause	Pause
16H à 18H	La gestion des adolescentes. Questions	Les aphrodisiaques pour les femmes.

## PLAN DE FORMATION Naturopathe Ayurvédique – Conseiller Consultant- Coursus2 Pathogénèse – Études de Cas- Traitements avec Béatrice Deschamps.

### NATURO CURSUS 2 :

**Voici le calendrier, les blocs automne , printemps se font en ligne et le bloc été en Présentiel**

Module automne et printemps en ligne par bloc de 3 h avec 2h30 de théorie et 1 ou 2 patient en ligne. (ou 2 ou 3 cas pratiques).

#### AUTOMNE EN LIGNE 24H

Horaire : Les mercredis de 18h30 à 21h30.

**Octobre 2025** : 1 /8/15/22/29 soit 15H

**Novembre 2025** : 6 / 13 / 20 soit 9H

#### Printemps en ligne 24H

**Horaire** : Les mercredis de 18h30 à 21h30.

Mars 2026 : 4 /11/18 /25 soit12H

Avril 2026 : 1/8/15/22 soit12H

#### bloc 6 jours en présentiel en juillet 2026 :

**JUILLET** : du 16 au 22 au soir 18H ou 18h30 avec un jour de congé le 19.

**Lieu** : Pont en Royans en Isère

**Horaires** : 9h à 13h /14h30 à 18h30

un cahier de TP à réaliser par chaque étudiant de 5 études de cas dont les formulaires seront envoyés à la rentrée avec analyse et construction de la samprapti et du plan de traitement. à corriger et à valider.

plus un oral de 30 minutes à la fin du stage pratique pour valider l'année avec Béatrice et Eloise.

**l'objectif** : est que les étudiants puissent se servir de tout ce qu'ils apprennent de manière pratique par la suite avec confiance.

## Module 1 : 8 blocs automne de 3h chacun soit 24H de cours.

Reprise de la base de nidana panchaka.

Poser les bonnes questions.

Comment différencier un déséquilibre primaire d'un déséquilibre secondaire, la notion de paratantra, swatantra sera abordée et mise en pratique.

Compréhension approfondie de la nutrition ayurvédique et seront capables d'aider les clients à choisir les aliments qui conviennent le mieux à leur corps et à leurs besoins individuels.

**Rasavaha** (déséquilibres du système sérologique) :

- racine, organes associés, fonctions.
- hypo-hypertension, fièvres, pertes de poids, lourdeur, fatigue, distensions abdominales, désordres liés au cœur.
- Pour chacun, nidana panchaka et ligne de rééquilibrage alimentaire et style de vie.

**Raktavaha** (déséquilibre du système hématologique)

- o racine, organes associés, fonctions.
- o Foie, rate, jaunisses, anémie et déficiences nutritionnelles, dermato, intoxications.
- o Pour chacun, nidana panchaka et ligne de rééquilibrage alimentaire et style de vie.

**Les srotas annavaha** (déséquilibres du système digestive haut)

- racine, organes associés, fonctions.
- Manque d'appétit, indigestions, distensions abdominales et gaz, grosseurs bénignes, douleurs abdominales.
- Pour chacun, nidana panchaka et ligne de rééquilibrage alimentaire et style de vie.

**Purishavaha** (déséquilibres intestinaux)

- racine, organes associés, fonctions.
- Constipation, diarrhées, dysentries, saignements anals et prurit, malfunctions malabsorptions abdominales, hémorroïdes, parasites intestinaux.
- Pour chacun, nidana panchaka et ligne de rééquilibrage alimentaire et style de vie.

**Pranavaha** (déséquilibres du système respiratoire & gorge)

- racine, organes associés, fonctions.
- Toux, dyspnées, hiccup, problèmes de capacité pulmonaire, désordres liés à la voix.
- Pour chacun, nidana panchaka et ligne de rééquilibrage alimentaire et style de vie.

Découvrir comment élaborer un plan de conseil ayurvédique au cas par cas, y compris des recommandations pour un régime alimentaire personnalisé.

Exercice de prise de cas en petits groupes et présentation des cas. (besoin d'au moins un à deux cas à partir de la session 2 sur les thèmes étudiés (cf srotas), donc besoin de 10 personnes sur ces thématiques et 1h pour la prise de cas et le processus de décision de conseil.

## Module 2 : 8 blocs Printemps de 3h chacun soit 24H de cours.

Reprise de la base de Ama et kapha dosa.

Poser les bonnes questions.

Utilité de l'examen de la langue, des yeux, des ongles.

Compréhension approfondie de la nutrition ayurvédique et seront capables d'aider les clients à choisir les aliments qui conviennent le mieux à leur corps et à leurs besoins individuels.

**les shrotas** : en terme pratique

**Udakavaha** (déséquilibre des fluides du corps) :

- racine, organes associés, fonctions.
- hypo-hypertension, fièvres, pertes de poids, lourdeur, fatigue, distensions abdominales, désordres liés au cœur.
- Pour chacun, nidana panchaka et ligne de rééquilibrage alimentaire et style de vie.

**Mutravaha** (déséquilibres urinaires)

- racine, organes associés, fonctions.
- Foie, rate, jaunisses, anémie et déficiences nutritionnelles, dermato, intoxications.
- Pour chacun, nidana panchaka et ligne de rééquilibrage alimentaire et style de vie.

**Swedavaha** (déséquilibres de la transpiration),

- racine, organes associés, fonctions.
- Manque d'appétit, indigestions, distensions abdominales et gaz, grosseurs bénignes, douleurs abdominales.
- Pour chacun, nidana panchaka et ligne de rééquilibrage alimentaire et style de vie.

**Mansavaha** (déséquilibres du système musculo-squelettique),

- racine, organes associés, fonctions.
- Constipation, diarrhées, dysenteries, saignements anal et prurit, mal fonctions malabsorptions abdominales, hémorroïdes, parasites intestinaux.
- Pour chacun, nidana panchaka et ligne de rééquilibrage alimentaire et style de vie.

**Asthivaha** (déséquilibres osseux & articulaires),

- racine, organes associés, fonctions.
- Toux, dyspnées, hiccup, problèmes de capacité pulmonaire, désordres liés à la voix.
- Pour chacun, nidana panchaka et ligne de rééquilibrage alimentaire et style de vie.

**Majjavaha** (déséquilibres de la moelle osseuse)

Comprendre plus en détail l'utilité des pariksha particulièrement langue et prise de pouls ou sparshana. Comment intégrer la saisonnalité et de l'âge du client.

Les exercices de prise de cas en petits groupes et présentation des cas se dérouleront tout au long du module tous les après-midis.

Exercice de prise de cas en petits groupes et présentation des cas. (besoin d'au moins un à deux cas à partir de la session 2 sur les thèmes étudiés (cf shrotas), donc besoin de 10 personnes sur ces thématiques et 1h pour la prise de cas et le processus de décision de conseil.

## Modules 3 en présentiel 48H

- Affiner l'observation et établir un conseil, savoir conseiller une plante au bon moment avec son anupana, savoir quand s'arrêter.
- Travail sur les srotas medovaha (obésité & surpoids), sukravaha (déséquilibres de la fertilité chez l'homme), artavavaha (déséquilibre du système reproductif féminin) et la périnatalité, manovaha (déséquilibres psychologiques).
- Apprendre comment l'Ayurveda peut aider à soutenir la santé de la mère et du bébé pendant la grossesse, ainsi que pendant l'accouchement et la récupération post-partum.

### Exercice de prise de cas en petits groupes et en individuel :

- savoir expliquer son raisonnement, tous les après-midis. Prise en compte de la saisonnalité, âge, environnement de vie.

### Les shrotas en terme pratique :

- medovaha (obésité & surpoids) :
- racine, organes associés, fonctions.
- Augmentation du tissu adipeux, surpoids obésité.
- Pour chacun, nidana panchaka et ligne de rééquilibrage alimentaire et style de vie.

### Sukravaha (déséquilibres de la fertilité chez l'homme) :

- racine, organes associés, fonctions.
- Dysfonction érectile, éjaculation prématurée, mastites, ulcération du pénis.
- Pour chacun, nidana panchaka et ligne de rééquilibrage alimentaire et style de vie.

### Artavavaha (déséquilibre du système reproductif féminin) :

- racine, organes associés, fonctions.
- Non ovulation, diminution de la production d'ovule, démangeaisons vaginales, infertilité, pertes blanches, métrorragies, yoni vyapada.
- Pour chacun, nidana panchaka et ligne de rééquilibrage alimentaire et style de vie.

### Manovaha (déséquilibres psychologiques) :

- définition.
- racine, organes associés, fonctions.
- Troubles de la personnalité, types de folies, types d'épilepsies.
- Pour chacun, nidana panchaka et ligne de rééquilibrage alimentaire et style de vie.

### Périnatalité :

- grossesse normale.
- Troubles pendant la grossesse.
- Pour chacun, nidana panchaka et ligne de rééquilibrage alimentaire et style de vie.

### Module sur la femme :

- Définition
- Différents noms et tranches d'âges en fonction des âges biologiques.
- Considérations anatomiques et physiologiques.
- Le cycle féminin normal
- Les troubles du cycle.
- La ménarche,
- La gestion des adolescentes.
- La grossesse, l'avortement et les fausses couches.
- La pré-ménopause,
- La ménopause.
- Les troubles liés à la ménopause.
- Les aphrodisiaques pour les femmes.

INTERVENTION BEATRICE DESCHAMPS : Pathogénèse - Études de cas - Année 2 -

**AUTOMNE Cours en ligne**

Horaires	Mercredi 1 octobre 25	Mercredi 8 octobre 25	Mercredi 15 octobre 25	Mercredi 22 octobre 25	Mercredi 29 octobre 25	Mercredi 6 novembre 25	Mercredi 13 novembre 25	Mercredi 20 novembre 25
18h15	Accueil des participants	Accueil des participants	Accueil des participants	Accueil des participants	Accueil des participants	Accueil des participants	Accueil des participants	Accueil des participants
18h30	5 min de recentrage	5 min de recentrage	5 min de recentrage	5 min de recentrage	5 min de recentrage	5 min de recentrage	5 min de recentrage	5 min de recentrage
18h35-19h30	nidana panchaka	Rasa vaha shrotas 1	Raktavaha shrota	Annavaha shrota	Purishavaha shrota	Purishavaha shrota	Pranavaha shrota	Pranavaha shrota
19h30-19h40	pause	pause	Pause	pause	pause	Pause	Pause	Pause
19h40-20h40	questionnaires clients/ journal	Prise de cas	Prise de cas	Prise de cas	Prise de cas	Prise de cas	Prise de cas	Prise de cas
20h40-20h45	pause	pause	Pause	pause	pause	Pause	Pause	Pause
20h45-21h30	déséquilibre primaire d'un déséquilibre secondaire.	Rasa vaha shrota 1 questions	Raktavaha shrota questions	Annavaha shrota questions	Purishavaha Shrota questions	Purishavaha shrota questions	Pranavaha shrota	Pranavaha shrota
21h35	Fin du cours	Fin du cours	Fin du cours	Fin du cours	Fin du cours	Fin du cours	Fin du cours	Fin du cours

**PRINTEMPS Cours en ligne**

Horaires	Mercredi 4 mars 26	Mercredi 11 mars 26	Mercredi 18 mars 26	Mercredi 25 mars 26	Mercredi 1 avril 26	Mercredi 8 avril 26	Mercredi 15 avril 26	Mercredi 22 avril 26
18h15	Accueil des participants	Accueil des participants	Accueil des participants	Accueil des participants	Accueil des participants	Accueil des participants	Accueil des participants	Accueil des participants
18h30	5 min de recentrage	5 min de recentrage	5 min de recentrage	5 min de recentrage	5 min de recentrage	5 min de recentrage	5 min de recentrage	5 min de recentrage
18h35-19h30	Ama rappels Udaka vaha shrota	mutravaha shrotas	swedavaha shrota	mansavaha shrota	asthivaha shrota	asthivaha shrota	asthivaha shrota	majjavaha shrota
19h30-19h40	Pause	pause	Pause	pause	pause	pause	pause	Pause
19h40-20h40	Prise de cas	Prise de cas	Prise de cas	Prise de cas	Prise de cas	Prise de cas	Prise de cas	Prise de cas
20h45-21h30	Udaka vaha shrota	mutravaha shrota questions	swedavaha shrota questions	mansavaha questions	asthivaha Shrota questions	asthivaha shrota	asthivaha shrota	majjavaha Shrota questions
21h35	Fin du cours	Fin du cours	Fin du cours	Fin du cours	Fin du cours	Fin du cours	Fin du cours	

**STAGE ÉTÉ – Cours en présentiel -**

Horaires	16 juillet 26	17 juillet 26	18 juillet 26	19 Juillet 26 REPOS	20 juillet 26	21 juillet 26	22 juillet 26
8h50	Accueil des participants	Accueil des participants	Accueil des participants		Accueil des participants	Accueil des participants	Accueil des participants
9h	5 min de recentrage	5 min de recentrage	5 min de recentrage		5 min de recentrage	5 min de recentrage	5 min de recentrage
9h05-10h30	medovaha shrota	artavavaha shrota	manovaha shrota		périnatalité	Révisions évaluations	Révisions évaluations
10h30-10h40	pause	Pause	pause		pause	pause	Pause
10h40-13h00	sukravaha shrota	Prise de cas	Prise de cas		Prise de cas	Prise de cas	Prise de cas
13h00-14h30	pause	Pause	pause		pause	Pause	pause
14h30-15h30	Prise de cas	artavavaha shrota questions	manovaha shrota questions		périnatalité	Révisions évaluations questions	questions
15h40-17h	Finalisation du cas & présentation au groupe.	Finalisation du cas & présentation au groupe.	Finalisation du cas & présentation au groupe.		Finalisation du cas & présentation au groupe.	Finalisation du cas & présentation au groupe.	Finalisation du cas & présentation au groupe.
17h-18h	sukravaha shrota	Révisions/ questions	Révisions / questions		Révisions / questions	Révisions / questions	Révisions / questions

Supervision des consultations - avec Béatrice - 9H-13H ou 14H18H avec pauses et pause repas :

Par blocs de 4, deux fois par mois 12-26 Septembre 2026, 10-24 Octobre 2026, 7-28 Novembre 2026

**Année 3 : stage Clinique en Inde : voyage en février 2027 : Dates à définir**  
**Stage Ethnomédecine : Dates à définir**