

FORMATION PROFESSIONNELLE CERTIFIÉE

INDE 620h

« Thérapeute en soins Ayurvédiques et Énergétiques »

Cursus 1 - 200H de formation - 156H de travaux personnels

Cursus 2 : 108H de formation et 156H de travaux personnels

Notre centre est adhérent à

S.T.A : Science Traditionnelle Ayurvédique

L'Ayurveda, reconnue par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), est considérée comme la plus ancienne médecine du monde, à l'origine de nombreuses approches thérapeutiques modernes. En Inde et dans plusieurs autres pays, elle est intégrée aux pratiques de santé en tant que discipline complémentaire et préventive. En France, son intérêt ne cesse de croître.

L'étude de l'Ayurveda permet une approche holistique de l'être humain, mettant l'accent sur l'équilibre global et la compréhension des déséquilibres plutôt que sur l'analyse des symptômes isolés.

Notre enseignement de l'Ayurveda repose avant tout sur la prévention. Il s'attache à identifier les causes des déséquilibres et à proposer des solutions naturelles permettant au corps et à l'esprit de retrouver leur harmonie et leur vitalité.

La santé, selon l'Ayurveda, est notre état naturel. Pour la préserver ou la restaurer, cette discipline s'appuie sur une large palette d'outils thérapeutiques éprouvés.

Le cursus de formation de **Thérapeute expert en soins corporels ayurvédiques & énergétiques** vise une professionnalisation complète, ouvrant la voie à une pratique encadrée et reconnue.

A l'issue de cette formation, diverses opportunités professionnelles s'offrent à vous :

- Exercer en indépendant (profession libérale, free-lance)
- Intégrer une association
- Travailler au sein de maisons de santé
- Intervenir en EHPAD
- Pratiquer en SPA ou en centre de bien-être
- Collaborer avec des structures hôtelières, campings ou chambres d'hôtes
- Apporter vos compétences dans des établissements éducatifs
- Compléter une activité existante avec une approche ayurvédique

Les débouchés sont variés et adaptables à votre projet professionnel !



Une formation en immersion

Nous sommes ravis de vous présenter notre programme exclusif de Formation Certifiée en Soins Corporels Ayurvédiques & Énergétiques, spécialement conçu pour la Session en Inde EN 2ème partie ..

FORMATION EN SOINS CORPORELS Ayurvédiques & Energétiques

Un parcours en deux phases pour une immersion complète

1. Cursus 1 – France Summer Session (Session d'Été)

- **Théorie** : Dispensée en visioconférence (accessible depuis n'importe où).
- **Pratique** : Un stage intensif en immersion en **France** pour appliquer les techniques fondamentales.

2. Cursus 2 – Inde (Approfondissement)

- **Théorie & Pratique** : Un séjour immersif en **Inde**, alliant études théoriques et pratiques avancées sous la supervision de professionnels sur place.
- **Approfondissement** : Techniques spécifiques pour équilibrer Vata, Pitta et Kapha, et immersion culturelle.



Objectifs

Pédagogie fondée sur l'apprentissage théorique et pratique des soins corporels Ayurvédiques.

L'essence de cette formation se définit autour de 9 axes principaux :

- ✔ Evaluer la constitution personnelle physique et mentale (prakriti) ;
- ✔ Evaluer les déséquilibres physiques et mentaux (vikritis) ;
- ✔ Acquérir des gestes professionnels et des méthodes de travail afin d' Adapter les soins corporels enseignés et après avoir au préalable établi un bilan de manière à personnaliser le soin.

La formation a également pour objectif :

- ✔ La professionnalisation : accueil de la clientèle, conseils, informations, fin de soin ;
- ✔ Les aspects juridiques en lien à l'installation d'une Entreprise individuelle ;
- ✔ Les outils de la communication non violente pour améliorer les relations dans le cadre du travail et de sa vie personnelle ;
- ✔ Construire et valider d'un projet professionnel ;
- ✔ Référencement professionnel ;

L'appliquer sur soi de plusieurs outils du bien-être et de la gestion du stress et préserver la santé du Praticien de manière à être en cohérence avec les soins que l'on propose.

Informations pratiques Cursus 1 summer session

Nombre d'heures : 200H

Travaux personnels : 156H

Stage entreprise : 8H

Durée : 1 an

Horaires : 8H45 - 13H et 14H - 18H

Calendrier & lieu : [Rendez-vous sur notre site web.](#)

Coût

Coût en auto-financement : [Rendez-vous sur notre site web.](#)

Possibilité de paiement en plusieurs mensualités sans frais.

Documents transmis par mail suite à votre inscription :

- ✓ Contrat ou convention de formation
- ✓ Liste des participants
- ✓ Liste des hébergements à proximité
- ✓ Liste du matériel à fournir
- ✓ Adresse & accès des lieux de formation

Au terme de la formation en Inde et suite à évaluation, vous obtiendrez le titre de :

« Thérapeute en soins corporels Ayurvédiques »

Ce titre est reconnu par l'organisme de la formation professionnelle continue et l'association de professionnels « Ayurveda en France » et vous permettra d'exercer en toute légalité.

Cette formation ne remplace par un avis médical et ne se substitue pas aux actes de kinésithérapie.



Hébergement : Liste autour du lieu de formation communiquée lors de votre inscription.



Repas : Restaurants, snacking, Magazins alimentaires autour du lieu de formation.



Pour qui ?

Formation tout public.



Prérequis

Entretien individuel.



Organisation pédagogique

Blended (Distanciel & Présentiel) ; travaux personnels ; Visioconférences de révisions.



Moyens pédagogique

Supports de cours théorique et pratique tout au long de l'année. Stage en entreprise. Tutoriel remis avant chaque formation.



Moyens techniques - Présentiel

Salle théorie : chaises, tableau, wifi, vidéo-projecteur, support de cours.

Salle pratique : Salle de 60 à 150m² bien chauffée, matériel correspondant au module enseigné. Plateau technique : huiles essentiels et Ayurvédiques, produits de beauté Ayurvédiques.



Moyens techniques - Distanciel

Classes virtuelles Vimeo dispensées par le centre. Il est demandé pour les cours en distanciel d'avoir une webcam et un accès internet pour les cours en visio-conférences.



Contrôle d'assiduité

Feuille de présence signée par demi journée.



Évaluation

Évaluation en continu & enquête de satisfaction.



Encadrement

Le parcours de formation sera encadrée par des formateurs en Ayurveda et en soins corporels, affiliés au Centre et venant de l'extérieur. (Cf. l'équipe pédagogique citée ci-dessous). Tous nos formateurs et intervenants sont professionnels, diplômés et expérimentés.



Fin d'études : Certification après évaluation

Indice de satisfaction, suivi post-formation : évaluation à 3 ; 6 ; 9 mois.



Leila Amara

Fondatrice du Centre Leela, directrice du pôle formation

Diplômée en médecine Ayurvédique auprès de praticiens indiens et occidentaux, j'enseigne depuis 25 ans au Centre Leela, j'ai formé plus de 1200 apprenant.es.



Joëlle Cassano

Praticienne C.N.V
Coach Thérapeute hypnose
Module Com' non violente



Nicolas Vigneron

Expert comptable
Commissaire aux comptes
Module Installation Pro



Svetlana

Directrice du centre



Benoit Harel

Animateur en soins corporels

L'équipe du Centre Leela collabore avec des professionnels et animateurs expérimentés, apportant leur savoir-faire et leur expertise.



Composition d'huiles & techniques de massage



En présentiel

Résumé du contenu

- Composition d'huiles aux plantes sauvages adaptées aux Vikritis ou aux Prakritis ;
- Technique de massage et enchaînements pour pacifier Vatadosha ;
- Révision ;
- Techniques de massage pour augmenter l'énergie et Agni afin d'éliminer les toxines ;
- Apprendre les enchaînements et la fluidité.

Techniques de massage & de relaxation

En présentiel

Résumé du contenu

- Révisions Techniques de massage pour dénouer les tensions musculaires, libérer les émotions, créer de l'espace pour une meilleure circulation ;
- Stimuler et libérer les stagnations par des techniques de vibrations ;
- Maîtrise des enchaînements et fluidité des différents touchers ;
- Techniques de relaxation pendant le massage.

Massage Pieds Mains Tête & travail de groupe



En présentiel

Résumé du contenu

- Révision après chaque technique ;
- Massage pieds, mains, tête ;
- Travail de groupe : études de cas Prakriti & Vikritis (constitution de la personne et ses déséquilibres).

Autres Abhyangas - Prânathérapie - Ergonomie



En présentiel

Résumé du contenu

Autres abhyangas :

- Abhyanga simple 40 mins pour les 3 doshas ;
- Auto-massage (auto-Abhyanga) ;
- Protocole de soins pour Vata, Pitta, Kapha.

Massage Tridosha :

- Abhyanga Kéralais avec de grandes quantités d'huiles.

Prânathérapie Soins subtils :

- Fonction de la force vitale (prana) et son fonctionnement ;
- Techniques de soins subtils par la Yogathérapie.

Ergonomie :

- Les postures bénéfiques à adopter dans sa vie quotidienne et dans la pratique du massage.



8h



En visio & replay

Objectifs

- Les bases de l'anatomie physiologie ;
- Savoir ajuster sa posture lors des soins de manière à économiser et à protéger son corps ;
- Application : avoir des connaissances suffisantes des positions anatomiques du corps humain.

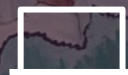
Résumé du contenu

- Planches anatomiques : position anatomique ;
- Système osseux : planches anatomiques du système osseux ;
- Système musculaire : planches anatomiques du systèmes musculaire ;
- Système cardio-vasculaire : planches anatomiques du système cardio-vasculaire ;
- Système lymphatique : planches anatomiques du système lymphatique ;
- Système reproducteur : planches anatomiques du système reproducteur ;
- Glandes endocrines : planches anatomiques des glandes endocrines ;
- Viscères : planches anatomiques des viscères ;
- Techniques d'ergonomie : postures justes dans le travail et dans le quotidien.

Les bases de l'Ayurveda



64h



En visio & replay

Résumé du contenu

- Origines et histoire de l'AYURVEDA jusqu'à nos jours ;
- Comment adapter une discipline ancestrale dans nos vies modernes ;
- Les différentes branches de l'Ayurveda ;
- Les objectifs de L'Ayurveda d'hier à aujourd'hui ;
- La philosophie du Samkhya expliquant notre incarnation psychophysique ;
- Le concept de Satva, Rajas et Tamas ;
- La constitution psychique ;
- Concept des Tridoshas Vata, Pitta, Kapha à partir de l'observation des 5 éléments ;
- Sous Doshas, Gunas, Dhatus, Upadhatus ;
- Agni le feu digestif et sa fonction ;
- Ama, les toxines physiques et psychiques ;
- L'importance de la zone digestive ;
- Système des Shrotas (canaux circulant dans le corps) ;
- Déterminer la constitution (Prakriti) et les déséquilibres (vikritis) ;
- La fonction des différents systèmes sanguin, musculaire, lymphatique, etc.

Professionnalisation



+8h de stage en entreprise à prévoir quand vous voulez dans l'année.

Descriptif

- Accueillir, conseiller, informer la clientèle,
- Maîtriser Les aspects juridiques en lien à l'installation d'une Entreprise Individuelle,
- Savoir communiquer par la méthode de la CNV (communication non violente) pour améliorer les relations dans le cadre du travail et de sa vie personnelle,
- Installation professionnelle et marketing

Discussion autour de l'Ayurveda

- La santé globale et les causes des déséquilibres (vikritis) : révision, intégration, conclusion de l'année de formation.

Stage en entreprise - présentiel

- Le bien être dans le travail : comment présenter l'Ayurveda comme outil de bien-être et de connaissance de soi comme solution à la gestion de stress au sein de structures entreprises, associations, milieu éducatif.

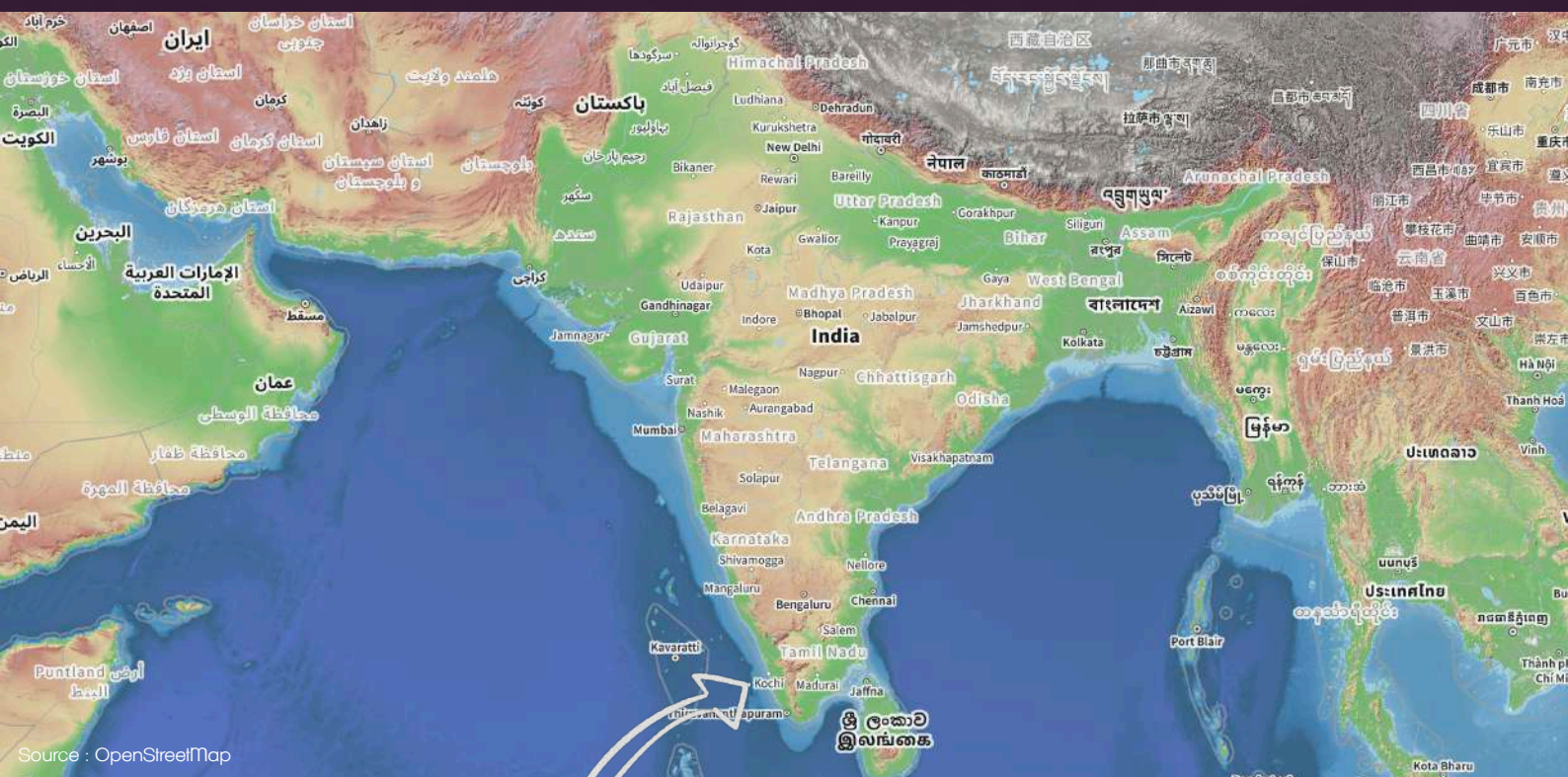


Continuez le programme Cursus 2 en Inde !

Aller plus loin en enrichissant votre pratique avec d'autres techniques de soins ayurvédiques que nous recommandons vivement pour approfondir votre expertise.

Ce module équivaut à la formation « Cursus 2 - Thérapeute en soins corporels - 950h -Promo Septembre ».

Cette expérience enrichissante dans le berceau de l'Ayurvéda, au Kerala, vous permettra d'explorer la culture locale, de voyager dans les plantations de thé, de ressentir la magie de l'océan Indien, et bien plus encore.



Kerala - Inde du sud

Objectifs

Pédagogie fondée sur l'apprentissage théorique et pratique des soins corporels Ayurvédiques.

L'essence de cette phase 2 se définit comme un approfondissement et perfectionnement des méthodes apprises à la Summer France, d'une part et apprentissage de nouvelles techniques de soins spécifiques, d'autres parts :

- ✔ Soins Vata
- ✔ Soins Pitta
- ✔ Soins Kapha
- ✔ Bilan Ayurvédique, études de cas en lien avec les déséquilibres Vata, Pitta & Kapha.

Informations pratiques - Summer Session Inde

Nombre d'heures avec les formateurs : 108H

Travaux personnels : 156H

Horaires : 9H - 13H et 14H - 18H

Tarifs, Calendrier & lieu : [rendez-vous sur notre site web.](#)



CERTIFICATION : Au terme de votre formation finale et après évaluation,
vous obtiendrez le titre de :

« Thérapeute en soins corporels Ayurvédiques & Énergetiques délivré par le
Centre Leela et le Centre Clinique en Inde »

Ce titre est reconnu par l'organisme de la formation professionnelle continue et l'association
de professionnels « Ayurveda en France » et du réseau des praticiens du Centre Leela.

Cette certification vous permettra d'exercer en toute légalité.



Formation en résidentiel

Formation en résidentiel pendant 14 nuitées & en pension complète. Tarifs communiqués lors de l'entretien individuel.



Pour qui ?

Formation tout public.



Prérequis

Ayant participé à la formation- Coursus 1 e



Organisation pédagogique

Présentiel (dont 4h de visio) ; travaux personnels.



Moyens pédagogique

Supports de cours théorique et pratique tout au long de l'année. Tutoriel remis avant chaque formation.



Moyens techniques - Présentiel

Salle théorie : chaises, tableau, wifi, vidéo-projecteur, support de cours.

Salle pratique : Salle de 60 à 150m² bien chauffée, matériel correspondant au module enseigné.



Moyens techniques - Distanciel

Classes virtuelles Vimeo dispensées par le centre. Il est demandé pour les cours en distanciel d'avoir une webcam et un accès internet pour les cours en visio-conférences.



Contrôle d'assiduité

Feuille de présence signée par demi journée.



Évaluation

Évaluation en continu, d'un mémoire de fin d'études & enquête de satisfaction.



Encadrement

Le parcours de formation sera encadrée par des formateurs en Ayurveda et en soins corporels, affiliés au Centre et venant de l'extérieur. (Cf. l'équipe pédagogique citée ci-dessous). Tous nos formateurs et intervenants sont professionnels, diplômés et expérimentés.



Fin d'études

Indice de satisfaction, suivi post-formation : évaluation à 3 ; 6 ; 9 mois.



Leila Amara

Fondatrice du Centre Leela, directrice du pôle formation

Diplômée en médecine Ayurvédique auprès de praticiens indiens et occidentaux, j'enseigne depuis 25 ans au Centre Leela, j'ai formé plus de 1200 apprenant.es.



Dr Hari Kumar B.

Chef de clinique en Inde
Formateur



Charly Ballin

Praticien en Ayurveda
Traducteur

L'équipe du Centre Leela sera accompagnée par plusieurs autres professionnels et animateurs qualifiés et expérimentés...

Nos Formateurs & Intervenants ont été choisis de par leur sérieux, leurs investissements dans la discipline de l'Ayurveda, du Yoga et de l'énergétique, tous sont diplômés & expérimentés.



Programme Summer Session - Inde

La Formation est conçue sous forme de trois modules qui apporteront des outils et solutions concrètes. Chacun d'entre eux sera consacré à l'approfondissement théorique et à l'apprentissage des techniques spécifiques destinées à pacifier l'une des trois forces vitales : Vata, Kapha et Pitta.

L'Ayurveda, au-delà des connaissances et techniques, nécessite de développer un grand sens de l'observation pour voir l'intelligence du vivant à l'œuvre autour de nous.

L'approche théorique sera répartie sur les 3 modules de formation. Nous aborderons notamment :

- Le mouvement : les principes du mouvement dans la pratique du massage, comprendre le rôle spécifique de Vata ;
- Les doshas : révision et approfondissement de la manifestation des doshas à travers notamment les âges de la vie, les saisons, les moments de la journée ;
- Le bilan Ayurvédique préalable à tout soin : quels sont les moyens concrets pour pouvoir rapidement évaluer la constitution du client (Prakriti) et ses déséquilibres (Vikriti) afin d'adapter les soins spécifiques et l'approche globale individualisée à proposer, observation de la langue, des ongles, questionnaire préalable ;
- La présence de toxines : comment évaluer la présence d'ama (toxines dans le corps), qui rend certains soins contre-indiqués, pour orienter les soins adaptés ;
- Approche psycho-émotionnelle personnalisée : comment s'adapter à chaque patient selon sa constitution pour rendre le soin confortable et sécurisant.



Avec le Dr Hari Kumar B.



En présentiel

Résumé du contenu

- Shirodhara, Filet d'huile sur le front : ce soin détend le système nerveux et libère des tensions ;
- Picchu : Compresses pour les zones douloureuses ;
- Swedan : Le bain de chaleur Ayurvédique à la vapeur et aux plantes en théorie uniquement ;
- Les snehas Basti : Lavement intestinal gras contre la constipation et les désordres du côlon. en théorie uniquement ;
- Navarakiri : Massage aux tampons de riz herbalisés pour les rhumatismes articulaires ou la fatigue musculaire ;
- Shiro basti , réception d'huile au milieu du crâne : ce soin est proposé pour les désordres psychiques.

Ces soins apaisent fortement le stress dû au déséquilibre de Vata, diminue la fatigue et les douleurs articulaires, nourrissent et harmonisent l'être dans sa globalité. Sur le plan émotionnel, diminue la peur, l'anxiété.

Soins Kapha



Avec le Dr Hari Kumar B.



En présentiel

Résumé du contenu

- Massage Oudvarthana : le massage aux poudres pour la perte de poids et la cellulite, draine les toxines ;
- Massage gharshan : massage langhana (alléger) au gant de soie. Permet de gommer, faire circuler, élimine les toxines ;
- Nasya : le soin des sinus et massage de la tête et du haut du corps.

Ces soins permettent d'alléger le corps par des techniques spécifiques mêlant des herbes, des poudres, de la vapeur afin de libérer l'excès de mucosités, de mieux faire circuler la lymphe et libérer les toxines par les émonctoires naturels du corps. Sur le plan émotionnel diminue les attachements et possessions excessifs.

Soins Pitta



Avec le Dr Hari Kumar B.



En présentiel

Résumé du contenu

- Les kiris : Tampons aux plantes fraîches pour soulager les inflammations des muscles et des tendons ;
- Kansu : le massage des pieds au bol très apaisant pour améliorer la vue.
- Netra Tarpana , les soins des yeux au ghee ;
- Virechana : la purge simplifiée pour extraire l'excès de pitta du corps.

Ces soins à base de produits rafraîchissants permettent de diminuer l'inflammation due à une trop grande chaleur dans le corps. Sur le plan émotionnel diminue la colère, l'irritabilité.

Révision- adaptation - conclusion



3h



En visio & replay

Résumé du contenu

- Ces révisions vous aideront à utiliser les soins appris en Inde en les adaptant au contexte occidental ;
- Conclusion de la formation.

Déroulement de votre voyage vers l'Inde

